

Ausbildung zum/zur autorisierten Be Your Best Trainer*in © (BYB)

Werden Sie zertifizierte/r "Be Your Best"-Trainer*in und helfen Sie anderen Menschen, ihr volles Potenzial zu entfalten!

Was ist "Be Your Best"?

"Be Your Best" bedeutet, das Leben voll auszuschöpfen, große Träume zu haben und ehrgeizige Ziele zu verfolgen, körperliches, emotionales, geistiges und spirituelles Wohlbefinden zu erreichen und wertvolle, enge Beziehungen zu pflegen.

Das "Be Your Best"-Programm basiert auf dem Buch „Beziehungskonferenz. Wege zum konstruktiven Miteinander“ und dem Gordon-Kommunikationsmodell, entwickelt von Linda Adams und Dr. Thomas Gordon. Es konzentriert sich auf acht grundlegende Fähigkeiten, die essenziell sind, um das Leben in vollen Zügen zu genießen.

Zielgruppe:

Diese zertifizierte Ausbildung richtet sich an alle, die anderen Menschen helfen möchten, selbstbewusster und selbstsicherer zu werden:

- Psycholog*innen, Coaches, Pädagog*innen
- Fachkräfte aus verschiedenen Bereichen des Sozial- und Gesundheitswesens: Sozialarbeiter*innen, Therapeut*innen und medizinisches Fachpersonal
- Menschen, die in der Erwachsenenbildung tätig sind oder sein möchten: Lehrer*innen, Trainer*innen und Berater*innen

Ausbildungsinhalte:

Die Ausbildung basiert auf der Überzeugung, dass jeder Mensch das Recht hat, seine Bedürfnisse zu befriedigen und gleichzeitig die Bedürfnisse und Rechte anderer zu respektieren. Ziel der Ausbildung ist es, Ihnen zu helfen, ungenutztes Potenzial zu erkennen und zu entfalten, indem Sie in zwei Modulen die persönliche und zwischenmenschliche Fähigkeiten erkennen und erlernen, die Verhaltensänderungen bewirken.

Ausbildungsschritte:

1. **Voraussetzung:** Sie haben bereits an einem BYB-Training teilgenommen oder das Buch „Beziehungskonferenz“ von Linda Adams gelesen bzw. das Hörbuch „Beziehungskonferenz“ (erscheint 2024) gehört und dadurch fundierte Vorkenntnisse als Grundlage der Ausbildung geschaffen.
2. **Training und vorläufige Autorisierung:** Anmeldung und Teilnahme an der Ausbildung sowie Abschluss mit einer vorläufigen Autorisierung. Dies umfasst das intensive schulen der BYB – Fähigkeiten in praktische Übungen sowie Vermittlung der Kursinhalte.
3. **Eigenständiges Training und endgültige Autorisierung:** Durchführung eines eigenen BYB-Trainings, bei dem Sie das Erlernte in die Praxis umsetzen, um die endgültige Autorisierung zu erhalten.

Ausbildungsplan:

Modul I: Grundlegende Fähigkeiten

Im ersten Modul konzentrieren Sie sich auf acht grundlegende Fähigkeiten, von denen jede unerlässlich ist, um Ihr volles Potential zu entfalten, um das Leben in vollen Zügen zu genießen:

1. **Selbsterkenntnis:** Ihr Bestes zu geben bedeutet, ihre Bedürfnisse und Werte zu kennen. Bedürfnisse, Ziele und Träume zu haben, die ihrem Leben Sinn und eine Richtung geben. Zu erkennen, was es ist, ist der erste Schritt, um sie Wirklichkeit werden zu lassen.
2. **Eigenverantwortung:** Ein wichtiger Teil, um Ihr Bestes zu geben, besteht darin, Verantwortung für Ihre Bedürfnisse und Wünsche zu übernehmen und dann die Initiative zu ergreifen, um diese Bedürfnisse zu erfüllen.
3. **Authentische Selbstoffenbarung:** Ein weiteres Schlüsselement, um Ihr Bestes zu geben, besteht darin, Ihre Gefühle, Bedürfnisse und Ideen so mitzuteilen, dass die Bedürfnisse anderer auch respektvoll behandelt werden.
4. **Empathisches Zuhören:** Die Fertigkeit, anderen und sich selbst mit Verständnis, Akzeptanz und Empathie zuzuhören, ist ein zentraler Bestandteil, um Ihr Bestes zu geben.
5. **Angst und Angstabbau:** Zu oft steht Angst im Weg, um das zu sagen und auch das zu tun, was Sie wirklich wollen. Diese Ängste abzubauen, und den Weg zum Handeln frei machen, ist ein wesentlicher Bestandteil, um Ihr Bestes zu geben.
6. **Niederlagelose Konfliktlösung:** Der Wille und die Fähigkeit, Konflikte so zu lösen, dass beide Menschen ihre Bedürfnisse erfüllen, ist unerlässlich, um Ihr Bestes zu geben. Macht wird nicht als Druckmittel benutzt, sondern es werden Lösungen gewählt, die für alle Beteiligten funktionieren.
7. **Wertekollisionsstrategien:** Oft treten Konflikte und Probleme aufgrund von Werteunterschieden zwischen Ihnen und einer anderen Person auf. Zu wissen, wie Sie mit diesen unvermeidlichen "Kollisionen" umgehen können, ist eine wichtige Fertigkeit, um Ihr Bestes zu geben.
8. **Zielplanung und -umsetzung:** Das letzte Schlüsselement, um Ihr Bestes zu geben, ist das Erforschen, Planen und setzen von Zielen, die Ihren wichtigen Bedürfnissen entsprechen und es Ihnen ermöglichen, Ihr Leben in vollen Zügen zu genießen.

Modul II: Kursplanung und -durchführung

- **Grundlagen der Unterrichtsgestaltung und Kursdurchführung:** Sie lernen, Ihre eigenen Kurse strukturiert und effektiv zu planen.
- **Praktische Umsetzung der Kursinhalte aus Modul I:** Sie wenden die im ersten Modul erlernten Fähigkeiten in realen Unterrichtsszenarien mit Unterstützung umfangreicher Unterrichtsmaterialien an.
- **Präsentationstechniken:** Sie verbessern Ihre Fähigkeiten, Inhalte anschaulich und überzeugend zu präsentieren, unter Einsatz von Bildmaterial und anderen visuellen Hilfsmitteln.
- **Umgang mit Gruppendynamik und Problemlösungen:** Sie lernen, wie Sie Gruppenprozesse steuern und aufkommende Probleme im Unterricht konstruktiv lösen können.
- **Marketingstrategien:** Sie erhalten Einblicke in effektive Marketingmethoden, um Ihre BYB- Kurse erfolgreich zu vermarkten und eine breite Zielgruppe anzusprechen.

Investition pro Modul: 980€

In den Ausbildungskosten sind die Seminargebühren inkl. des Handbuchs für Trainer*innen, alle notwendigen Arbeitsmaterialien für die Durchführung des BYB-Kurses und die Lizenzgebühr enthalten.

Termine 2025:

Modul I	09.10 - 11.10.2025	9:00 - 17:00 Uhr
	12.10.2025	9:00 – 14:00 Uhr
Modul II	20.11. - 22.11.2025	9:00 - 17:00 Uhr
	23.11.2025	9:00 – 14:00 Uhr

Ausbilderin: Lydia Klassen, Repräsentantin und Ausbildungsleiterin, Gordon Training Deutschland Inc.

Ort: KiPeK - Schule für Kinesiologie und Persönlichkeitsentwicklung, Auf der Strotheide 50, 32051 Herford

Anmeldung:

per E-Mail an

kontakt@gordon-kommunikationstraining.de

über das Kontaktformular:

www.gordon-kommunikationstraining.de

Telefon:

05221-2753155

Anmeldeschluss ist der 1. Oktober 2025.

Um optimale Voraussetzungen für effizientes Lernen zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmende auf 15 begrenzt.

Die Anmeldungen werden chronologisch gereiht. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Anmeldebestätigung.